

**Каспийский институт морского и речного транспорта  
имени генерал-адмирала Ф.М.Апраксина-  
филиал Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Волжский государственный университет водного транспорта»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ:  
26.02.02 «СУДОСТРОЕНИЕ»**

**2023 г.**

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта специальности среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО), примерной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по программе 26.02.02 «Судостроение».

Организация-разработчик: Каспийский институт морского и речного транспорта имени генерал-адмирала Ф. М. Апраксина - филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волжский государственный университет водного транспорта».

Разработчик:  
преподаватель Н.Х. Подкопаева

ОДОБРЕНА на заседании цикловой  
методической комиссии военно-  
физкультурных дисциплин

Протокол № 1  
от « 30 » августа 2023 г.

Председатель ЦМК  
А.Р. Кубжасаров

СОГЛАСОВАНО:  
Зам. декана по УМР факультета СПО  
О.Н. Вербицкая

Директор Каспийского института  
морского и речного транспорта имени  
ген.- адм. Ф. М. Апраксина - филиала  
ФГБОУ ВО «ВГУВТ»

О.И. Карташова

«        »        2023 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>7</b>
<b>3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»</b>	<b>8</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>15</b>
<b>5. ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>18</b>

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

## **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 26.02.02 «Судостроение».

Программа учебной дисциплины может быть использована для профессиональной подготовки специалистов судостроения дневной и заочной форм обучения в соответствии с ФГОС СПО по специальности 26.02.02 «Судостроение».

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:**

ОП.08 Профессиональный цикл, общепрофессиональные дисциплины.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в

профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Требования к результатам освоения программы подготовки специалистов среднего звена:

1. Выпускник должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

2. Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видами деятельности:

ПК 3.5. Обеспечивать безопасные условия труда на производственном участке.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **68 часов**, из них:

уроков/лекций **68 часов**.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе: уроков/лекций	<b>68</b>
лабораторные работы	
практические занятия	
контрольные работы	
курсовая работа (проект) (если предусмотрена)	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего):</b>	
<i>Итоговая аттестация: по окончании 6 семестра – дифференцированный зачет</i>	

## 2.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Основы военной службы.</b>		<b>48</b>	
<b>Тема 1.1. Вооруженные силы РФ</b>	Содержание учебного материала:	18	1,2
	1. Родина и ее национальная безопасность. 2. Состав и организационная структура Вооруженных Сил РФ. 3. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Войска, не входящие в состав ВС РФ. 4. Воинские звания военнослужащих. 5. Уставы Вооруженных Сил РФ. 6. Ритуалы ВС РФ. 7. Оборудование казарменного помещения. 8. Подготовка личного состава для заступления в караул. 9. Оборудование караульного помещения		
	Самостоятельная работа обучающихся:		
<b>Тема 1.2 Правовые основы прохождения военной службы</b>	Содержание учебного материала: <i>(не предусмотрены)</i>	10	1,2
	1. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», статья 23 2. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», статья 24 3. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», статья 25 4. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», постановка на воинский учет после окончания срочной службы. 5. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе, понятие об альтернативной гражданской службе, сроки и порядок прохождения альтернативной гражданской службы		
<b>Тема 1.3</b>	Содержание учебного материала:	20	1,2



<b>Огневая подготовка.</b>	1. Автомат Калашникова. ТТХ автомата АК-74 2. Устройство автомата АК-74 3. Назначение частей и механизмов автомата АК-74 4. Принцип действия частей и механизмов автомата АК-74 5. Неполная разборка автомата АК-74 6. Неполная сборка автомата АК-74 7. Неполная разборка и сборка автомата АК-74 8. Огневая подготовка. Правила прицеливания 9. Устройство пистолета ПМ. Правила прицеливания. 10. Назначение частей и механизмов пистолета ПМ.		
	Практические занятия: <i>(не предусмотрены)</i>		
<b>Раздел 2. Гражданская оборона.</b>		<b>12</b>	
<b>Тема 2.1 Оружие массового поражения и защита от него</b>	Содержание учебного материала:		
	1. Оружие массового поражения и его поражающие факторы. 2. Средства индивидуальной защиты от ОМП. Принцип работы фильтрующего и изолирующего противогазов.. 3. Назначение ОЗК. Состав комплекта. 4. Средства коллективной защиты от ОМП 5. Виды защитных сооружений. 6. Защита судна от оружия массового поражения	12	
	Самостоятельная работа обучающихся: <i>(не предусмотрены)</i>		
<b>Раздел 3. Противопожарная защита</b>		<b>2</b>	
	Содержание учебного материала:	2	1,2
	1. Первичные средства пожаротушения. Правила пользования огнетушителями.		
	Лабораторные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Практические занятия: <i>(не предусмотрены)</i>		1,2
	Контрольные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся: <i>(не предусмотрены)</i>		
<b>Раздел 3. Медицинская подготовка</b>		<b>6</b>	
	Содержание учебного материала:		

	1. Первая (доврачебная) помощь при ранениях, переломах. Правила транспортировки пострадавшего. 2. Первая (доврачебная) помощь при ожогах и поражении электрическим током . Виды и степени ожогов. Правило «девяток». 3. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Виды асфиксии. Первая помощь при различных видах асфиксии.	6	1,2
	Лабораторные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Практические занятия: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Контрольные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся: <i>(не предусмотрены)</i>		
<b>Дифференцированный зачет</b>			
<b>Всего</b>		<b>68</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- общевоинской защитный комплект (ОЗК);
- общевоинской противогаз или противогаз ГП-7;
- гонкалитовый патрон ДП-5В;
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном;
- респиратор Р-2;
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11);
- ватно-марлевая повязка;
- противопыльная тканевая маска;
- медицинская сумка в комплекте;
- носилки санитарные;
- аптечка индивидуальная (АИ-2);
- бинты марлевые;
- бинты эластичные;
- жгуты кровоостанавливающие резиновые;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные;
- ножницы для перевязочного материала прямые;
- шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);
- шинный материал (металлические, Дитерихса);
- огнетушители порошковые;
- огнетушители пенные;
- огнетушители углекислотные;
- устройство обработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- комплект плакатов по Гражданской обороне;
- комплект плакатов по Основам военной службы;

##### **Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультимедиа проектор;
- комплект видео фильмов и видео клипов;
- интерактивная доска и комплект презентационных материалов;
- робот тренажер (Гоша-2).

### 3. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

#### ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ:

##### Для КУРСАНТОВ

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. – М., 2021.
2. Микрюков В. Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. – М., 2021.

##### Для ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. – 2009. – № 4. – Ст. 445.
2. *Косолапова Н.В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е.Л.* Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. – М., 2014.
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2015 г.) – Ростов н/Д, 2015.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ:

1. Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. – 1994. — № 32 (Ч. 1). – Ст. 3301.
2. Гражданский кодекс РФ (Ч. 2) (утвержден Федеральным законом от 26.01.96 № 14-ФЗ) (в ред. от 14.06.2012) // СЗ РФ. – 1996. – № 5 (Ч. 2). – Ст. 410.
3. Гражданский кодекс РФ (Ч. 3) (утвержден Федеральным законом от 26.11.01 № 146-ФЗ) (в ред. от 05.06.2012) // СЗ РФ. – 2001. – № 49. – Ст. 4552.
4. Гражданский кодекс РФ (Ч. 4) (утвержден Федеральным законом от 18.12.06 № 230-ФЗ) (в ред. от 08.12.2011) // СЗ РФ. – 2006. – № 52 (Ч. 1). – Ст. 5496.
5. Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. – 1996. – № 1. – Ст. 16.
6. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. – 1996. – № 25. – Ст. 2954.
7. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. – 1998. – № 13. – Ст. 1475.

8. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. – 1994. – № 35. – Ст. 3648.
9. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. – 2002. – № 30. – Ст. 3030.
10. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. – 1996. – № 23. – Ст. 2750.
11. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. – 2002. – № 2. – Ст. 133.
12. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. – 2011. – N 48. – Ст. 6724.
13. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. – 2004. – № 2. – Ст. 121.
14. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. – 2011. – № 47.

### **Интернет-ресурсы**

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).

[www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии).

[www.booksgid.com](http://www.booksgid.com) (Boo^ Gid. Электронная библиотека).

[www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

<https://e.lanbook.com/book/188540>

### **Обеспечение образования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Для обеспечения образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья реализация программы учебной дисциплины может осуществляться в адаптивном виде, с учетом специфики освоения и дидактических требований, исходя из индивидуальных возможностей и по личному заявлению обучающегося.

## **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины**

осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, индивидуального устного и письменного опроса, фронтального опроса, в виде написания докладов и рефератов

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>освоенные умения:</b>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результатов в ходе выполнения самостоятельных аудиторных работ на уроках, индивидуальный устный и письменный опрос.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Оценка результатов в ходе выполнения самостоятельных работ, фронтальный опрос.
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Оценка результатов в ходе фронтального опроса, индивидуального и письменного опроса.
- применять первичные средства пожаротушения;	Оценка результатов в ходе индивидуального устного и письменного опроса, фронтального опроса.
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос.
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинской должности в соответствии с полученной специальностью;	Оценка результатов в ходе выполнения лабораторных работ на занятиях, фронтальный опрос.
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос.
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Оценка результатов в ходе дифференцированного зачета по окончании курса.
<b>усвоенные знания:</b>	
- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос.

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос, доклад.
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос, зачет.
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос, зачет.
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос.
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос.
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос, контрольная работа.
- предназначение, структуру и задачи Российской системы по чрезвычайным ситуациям;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос, зачет.
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос.

**5. Изменения и дополнения к рабочей программе учебной дисциплины  
«Безопасность жизнедеятельности»  
на \_\_\_\_\_ учебный год**

№ п/п	Изменения к рабочей программе	Дополнения к рабочей программе	Дата и номер протокола заседания ЦМК и виза председателя ЦМК
2	Изменений и дополнений на _____ учебный год		

Разработал преподаватель

Н.Х. Подкопаева